

南投縣仁愛鄉春陽國小「食農教育」計畫

賽德克兒童永續食農教育

111 學年度第一學期

壹、依據：本校 111 學年度課程計畫。

貳、目標：

- 一、在教育裡有真實體驗。透過體驗，準備-烹煮-享用。
- 二、在經濟裡有環境概念。透過課程，認識-我可以做。
- 三、在科技裡有生命經驗。透過資訊媒體介紹自然環境與食材-食材到眼前。
- 四、導入人文故事來推動學童「食安」與「食農」教育、人與生態的永續。

參、活動內容

- 一、活動日期：111 年 10 月 04 日 (二)
- 二、參加人員：160 人(含國小生 72 人、幼兒生 39 人、師長 24 人、生態廚師 25 人)
- 三、料理主題：大山
- 四、食材及器具表

野菜義大利麵		森林魔法湯	
食材	器具	食材	器具
1.野菜 / 4.5 公斤 (如說明一) 2.番茄醬 / 16 公升 3.義大利麵 / 16 公斤 調味：鹽、油、 帕瑪森起司粉	1.卡式爐 / 2 台 2.抹布 / 2 條 3.切菜板 / 2 片 4.平底鍋 / 2 支 5.炒菜匙 / 2 支	1.野菜 / 6.5 公斤 (如說明二) 2.大骨高湯 / 32 公升 調味：鹽	1.卡式爐 / 1 台 2.抹布 / 2 條 3.大湯桶 / 1 支 4.大湯勺 / 1 支
蚵爹		煎虱目魚	
食材	器具	食材	器具
1.水餃皮 / 160 張 2.赤嘴蛤 / 480 顆 3.紅蘿蔔 / 8 條 4.洋蔥 / 16 顆 5.米茶粉 / 4.8 公斤 6.紅漿 / 800cc 調味：鹽、油炸油	1.卡式爐 / 1 台 2.抹布 / 2 條 3.切菜板 / 3 片 4.炒鍋 / 1 支 5.炒菜匙 / 1 支 6.大備餐盤 / 3 張 7.大湯勺四支(炸用) 8.油炸鍋 (馬老師)	1.虱目魚肚 / 分兩種 一開二 * 118 一開三 * 42 (幼兒) 2.芭樂 / 32 顆 3.龍眼醋漿 / 160cc 調味：鹽	1.卡式爐 / 3 台 2.抹布 / 2 條 3.切菜板 / 3 片 4.平底鍋 / 3 支 5.炒菜匙 / 3 支 6.大鐵夾 / 3 支 7.保鮮盒 / 2 個 8.大備餐盤 / 4 張

如說明一「野菜 / 4.5 公斤」請從下方種類選擇 3 種野菜

大花咸豐草、昭和草、野萹、山芹菜、龍葵、空心菜、川七、龍鬚菜、過貓。

如說明二「野菜 / 6.5 公斤」請從下方種類選擇 5 種野菜

大花咸豐草、昭和草、野萹、山芹菜、龍葵、空心菜、川七、龍鬚菜、過貓。

伍、活動流程

時間	內 容	備 註
07:30-08:00	吳秀娟、馬愛雲、張妙滿三位老師到校	@廚房外停車場
08:00-09:00	全體廚師及志工到校，執行備餐工作。	
09:00-09:45	活動主題說故事／吳秀娟 老師及馬愛雲老師 議題/用飲食認識台灣-大山與大海篇 *學生及廚師全部一起聽課。	@穿堂 參與年級：1-6 年級
10:00-11:30	賽德克小廚師 生態廚師帶領所有同學做午餐，分為四區進行做餐。	@一樓走廊區 參與年級：1-6 年級 幼兒園
11:45-12:45	感恩儀式/吃午餐 取餐說明：取餐共分三區 一、1 樓取餐位置為一年級走廊，取餐人數 44。 二、2 樓取餐位置為四年級走廊，取餐人數 48。 三、廚師志工 30 人取餐用餐區在廚房前方走廊。 四、幼兒園直接帶到電腦教室前。(39+4)	@廚房外停車場
12:45-13:30	台灣生態廚師及全體學生一起洗碗盤整理活動場地	@廚房外停車場

陸、工作職掌分配

工作名稱	內容說明	負責 同仁	執行/檢核完成日期
食材訂購	1. 野菜 4.5Kg(說明一) 2. 野菜 6.5kg(說明二) 3. 紅蘿蔔 8 條(估 2kg) 4. 洋蔥 16 顆(估 3.6kg) 5 芭樂 32 顆(估 13kg)	凱明 靖庭	*9/27 完成訂購 *10/3 分好四類
工作器材 準備	Step1-盤點確認現有 1. 食農教育專用沾板刀組 (放置於幼兒園) Step2-校內同仁互相支援，缺乏採購 1. 卡式爐 7 組 Step3-直接採購區 1. 抹布 8 條 2. 卡式爐用瓦斯 24 瓶	凱明 靖庭 旻慧	*9/28 確認數量 借用完成 (尤其是卡 式爐部分) *9/30 採購完成 借用到位 *10/3 分好四類
用餐器 材準備	1. 摺疊桌 18 張和椅子 16 張。 (料理用 10 張-辦公室前、一樓取餐桌 2 張-二甲 教室、二樓取餐桌 2 張-四甲教室、生態廚師用餐 區 4 張和椅子 16 張-廚房外) 2. 傳統布(桌巾)	佺晴、楚育、 佳慧、靜怡 (高年級協助搬桌椅)	*10/3 14:10 搬桌椅

場地設備	1. 停車場外搭帆布(請於 10/3 1600 搭) 2. 廚房外廚師享食區	佘晴、凱明、楚育、 沛文、創信	9/28 前確認帆布、 繩子
場地維護	會場置放交通錐 3-4 支加橫桿與告示{勿停車}	志岳、淑芬	1003 下班前
連繫	對外聯繫、規劃	佘晴	
拍照	活動拍照	楚育 靖庭	1004 當天活動
課程器材	音響設備(穿堂) 白板 延長線 桌椅一組(放投影機用)	佘晴、楚育、 沛文、曉東	1003 下班前完成
闖關體驗 與用餐	1. 帶領學生闖關體驗-各班導師與任課老師 2. 請帶領的導師與任課老師攜帶酒精 3. 請控管學生將口罩戴好戴滿	各班導師與科任教師 們	1004 當天活動
場地收拾 與維護	1. 中年級協助場地清潔打掃。 2. 高年級協助桌椅覆位。 3. 相關器材收納歸位完畢。	創信 志岳 佳慧 靖怡 凱明 靖庭 楚育	1004 當天午休 1007 前完成歸位
核銷	總經費核銷處理	佘晴	1007 前完成核銷

柒、經費概算

編號	項目	單位	單價 (單位:元)	數量	金額 (單位:元)	備註說明
1	食材(如前所附)	批	60	160	9600	此為課程需要，依實際 支出核銷。
2	卡式爐瓦斯罐	組	120	8	960	一組 3 入/30 瓶
3	帆布	張	1500	1	1500	
4	雜支	批	440	1	440	前述經費 5%以內
各項經費可勻支				合計	12,500	依實際支出核銷

捌、經費來源：由校內經費 32Y 支應。

陸、經校長核可後執行，如有修正亦同。

教導

總務

會計

校長